愛之適足以害之？—以依附、關愛及過度保護為幼兒背景因素預測幼兒發展之中介變項的模型探討

宋明君[1*]

[1]朝陽科技大學幼兒保育系助理教授

mjsung@gm.cyut.edu.tw

摘要

本研究之研究目的乃探討家庭背景因素影響幼兒各個領域發展中以依附關係為中介變項的模型分析。在研究方法上，我們使用偏最小平方法進行模型分析及研究假設的驗證，在模型設定方面，基本模型包括幼兒的背景因素和幼兒的發展二個潛在變項，中介變項包括為依附、關愛和過度保護三個變項。研究結果顯示所有模型之測量變項的因素負荷量都達 0.5 以上且都達顯著，潛在變項的組合信度皆在.7 以上，平均變異萃取量皆在 0.5 之上。在 R 平方方面，解釋量最高的為以情緒發展為最末端內衍潛在變項的模型，變異量解釋百分比介於 62.7%~64.5%之間；對認知發展的各個模型，解釋百分比介於 40.3%~41.7%之間；對動作發展的各個模型，解釋百分比介於 39.5%~44.1%之間；解釋量最低的為對語言發展的各個模型，解釋百分比介於 14.7%~15.4%之間。在迴歸係數方面，依附對認知發展、語言發展和情緒發展的迴歸係數都顯著，只有對動作發展不顯著。幼兒背景因素只有對動作發展的迴歸係數顯著，其他領域的發展則不顯著。關愛和過度保護則對所有領域發展的影響都不顯著。在研究結論方面，我們認為父母對孩子的關愛與溺愛間的界線，認為有更多值得探討的現象，也有很多因素和變項需要做更精細的處理，根據這些結論，我們對未來的研究提出相關的建議。

緒論

父母愛其子女是一種天性，許多父母都巴不得能給孩子全世界最好的，對孩子總是百般的呵護。且有些孩子得到的不只是父母的疼愛，更有祖父母與外祖父母的寵愛。《紅樓夢》裡賈寶玉受到賈母、王夫人的寵愛而使得父親賈政管教時也使不上力的情節，應該仍是許多華人家庭中教養現況的縮影。雖然全世界各國都有不可溺愛孩子的格言，警告溺愛孩子只是會害了孩子。但是溺愛子女的狀況在當今少子化的社會現象下，只是更加的嚴重。直升機父母、易開罐父母…等形容溺愛子女的父母的新名詞不斷出現。Kindlon (2001)曾對這群受到溺愛的孩子進行研究，並認為社會的少子化、富裕化及民主化三大因素，會自然的造成孩子受到嬌寵與過度保護。而在過度競爭的華人社會裡，父母親過度保護的現象更是普遍。然而為何父母不自覺其對子女的愛是一種溺愛，而旁人卻認為是溺愛呢?溺愛與一般的關愛，以及親子間的依附關係之間的界線在哪裡呢？這種過度保護形式的溺愛真的會造成孩子的不良影響嗎?此乃本研究企圖探討的主要目的。

研究方法

在研究方法上，我們使用偏最小平方法進行模型分析及研究假設的驗證，在模型設定方面，基本模型包括幼兒的背景因素和幼兒的發展二個潛在變項，其中幼兒背景因素潛在變項使用形成性指標估計，包括幼兒年齡、幼兒性別、幼兒出生序、手足數等。在幼兒發展潛在變項方面，都是使用反映性指標作為測量變項，認知發展以記憶力與注意力二個指標估計、語言發展理解能力與表達能力以二個指標估計、動作發展以粗大動作與精細動作二個指標估計、情緒發展以情緒表達、情緒理解、情緒調節、情緒覺察四個指標估計。

在中介變項方面，包括三個變項，分別為依附、關愛和過度保護。其中依附關係為潛在變項，由焦慮性與逃避性二個指標估計。關愛和過度保護本身即為測量指標。

。

參、研究結果

在研究結果方面，我們僅以動作發展為例進行詳細說明，認知發展、情緒發展、語言發展則僅分別呈現其模型的路徑及參數估計圖。

一、動作發展

在動作發展的測量指標上，粗大動作及精細動作的因素負荷量分別為.829 及.929;對依附關係的測量指標上，逃避及焦慮的因素負荷量分別為.700 及.912，符合 Hair 等人(1998)對因素負荷量須達 0.5 以上的標準。動作發展及依附關係二個潛在變項的組合信度分別為.873 及.794，平均變異萃取量分別為.776 及.662，組合信度皆在.7 以上，平均變異萃取量皆在 0.5 之上，皆符合 Fonell 和 Larcker(1981)的標準。

對於 R 平方，內衍潛在變項動作發展的解釋變異量為 44.1%，背景變項對關愛、過度保護及依附關係則分別只有 2.3%、1.5%及 1.7%。在迴歸係數方面，以幼兒背景變項及依附關係二個潛在變項對動作發展的迴歸係數最高，分別為.64 及.52，在以 bootstrap 重複抽樣 5000 次所估計的標準誤下，迴歸係數考驗的 t 值分別為 6.67(p<.001)及 2.46 (p=.014)，二者皆已達顯著。然關愛和過度保護的迴歸係數則分別只有.01 及.04，皆未達顯著。

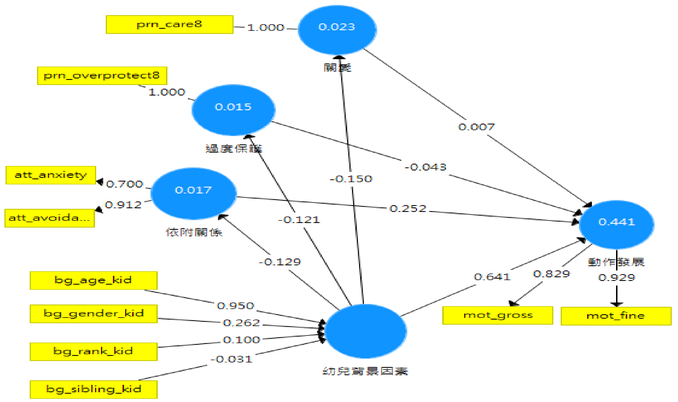


圖 1：關愛、過度保護、依附關係及幼兒背景變項對幼兒動作發展的路徑及參數估計圖

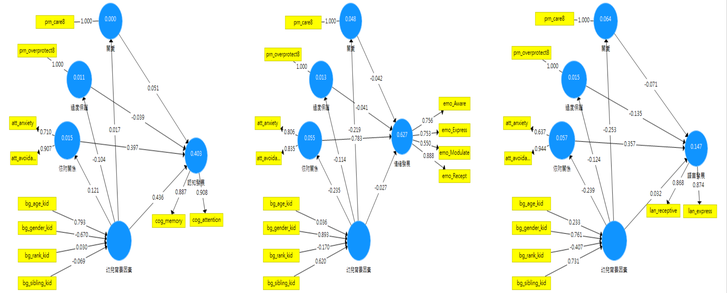
幼兒背景因素對關愛、過度保護及依附關係的迴歸係數則都很相近，分別為-.15、-.12 及-.13，皆未達顯著。而解釋幼兒背景因素的形成性指標方面，只有幼兒年齡的權重達到顯著，迴歸係數為.95(p<.001)，幼兒性別、出生序及手足數的權重則分別為.26 (p=.162)、.10(p=.612)及.03(p=.889)，皆未達顯著。

肆、討論

綜合而言，幼兒背景因素對幼兒所受到的關愛、過度保護及依附關係的影響幾乎大同小異，而影響幼兒背景因素的變項則以幼兒的年齡達到顯著。亦即年齡較小的幼兒較會受到關愛、過度保護及依附關係，且隨著年齡愈大而遞減。而對幼兒的動作發展的影響因素，則為幼兒背景因素及依附關係達到顯著，過度保護對動作發展的影響次之，關愛的影響則最小。顯示父母對孩子不能只有關愛，還要進行適度的保護與管束，然最重要的是維持與孩子之間的親密關係。由此看來，父母對的愛與保護著實不易，要拿捏得恰到好處才會對幼兒最有益處。輕輕地捧著怕被風吹走，握得緊了則怕無法呼吸，父母對子女的愛雖然是天性，然而在給予愛的過程則是一個不斷學習的過程，溺愛和過度保護都非最佳的策略，而是要和孩子維持親密的關係才是最重要的方式，這也再度呼應了過去對於子女間依附關係的相關研究的結果。

參考文獻

Fornell, C., & Larcker, D. F. (1981). Evaluating structural equation models with unobservable variables and measurement error. Journal of Marketing Research, 18(1), 39-50.

Hair, J. F., Anderson, R. E., Tatham, R. L., & Black, W. C. (1998). Multivariate data analysis (5th ed.). New York: Macmillan.

Kindlon, D. (2001). Too much of a good thing: Raising children of character. Miramax.